

禱告是什麼？不同神學家有不同的見解定義。最簡單的演譯就是人神之間傾心吐意的表達，人盼望藉著禱告期望得蒙神垂聽，並且成就所求的事。

在禱告的過程裡，我們可以展伸以下的意義：

## 1. 祈禱是向神傾心吐意的表達

正如詩篇5:1-3「耶和華阿，求你留心聽我的言語，顧念我的心思。我的王我的神阿，求你垂聽我呼求的聲音，因為我向你祈禱。耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！」

詩人藉著禱告，不但向神傾心吐意內心，還在一天最重要的時刻—早晨—懇求神並等待神對自己的回應。

## 2. 祈禱叫我們歸回神

記得有一次過馬路時，在中間的安全島上遇見一位媽媽拖著一個年約3歲的小女孩，四周的人都聽到她們的對話。當時小女孩的穿著有如公主般漂亮，一隻小手拖著媽媽，另一隻手拿著兩粒朱古力，可是她不住地在飲泣，原因是她得悉媽媽正帶她去探望親人，並且打算把她暫托在親友家中，稍後才回來接她。小女孩聽後卻不從，並且不停地喊叫著說只要跟著媽媽，其他地方都不願去。

從她們的對話中，那位媽媽以為給女兒朱古力，把她打扮得漂漂亮亮便可逗她高興。但媽媽卻不知道其實女兒真正的滿足不在於這些，而是要與母親在一起。她不希望跟媽媽分開，只希望媽媽和她同處。若被帶到親友家中，相信她唯一的盼望便是歸回母親的身邊。

同樣地，我們有時像那母親般，誤以為豐富的物質會滿足人心靈的那份渴望，而忙碌的生活也會把物質放在靈性之前，卻忘記使人真正滿足是來自神那份的憐憫和同在。

就正如路加福音18:13「那稅吏遠遠的站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：神阿，開恩可憐我這個罪人。」耶穌稱讚那稅吏的禱告比那法利賽人為義，因為稅吏禱告的態度就是謙卑，他認識自己是個罪人，存敬畏的心來到天父面前，求神向他施恩、憐憫！禱告不需要很多複雜冗長的字句，稅吏一句很簡短的禱告卻蘊含著禱告的精義。目的是得到神的赦免、接納。

又如那位小女孩般，她感到自己的渺小、無助，所以向母親發出呼喊，懇求母親的同在、憐憫她、體恤她並不撇下她。

禱告可說是人神對話的恢復、人對神倚靠的心的恢復。若進到禱告的核心時，當前的問題、困難已不是最重要，最重要是我們終於走到主身旁。

### 3. 禱告的動力在於認識、坦誠承認自己的「貧窮」

都市生活忙碌，加上全球互聯網和電腦通訊科技達爆炸性的發展，這些均會窒礙我們的祈禱生活。然而，我們若不認識自己心裡的貧窮，我們將欠缺禱告的動力。

路加福音**11:5-8**「耶穌又說：你們中間誰有一個朋友，半夜到他那裡去說：朋友，請借給我三個餅。因為我有一個朋友行路，來到我這裡，「我沒有甚麼」給他擺上。那人在裡面回答說：不要攪擾我，門已經關閉，孩子們也同我在床上了，我不能起來給你。我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，但因他情詞迫切的直求，就必起來照他所需用的給他。」

「我沒有甚麼」一就如曾金發牧師提及若我們不真正的覺得「我沒有甚麼」、宣告全面破產、一無所有，禱告充其量只能是一種點綴，是偶而為之的事，永遠不是生命的基礎。

因此，祈禱是向神傾心吐意，把內心的需要向神表達。然而，祈禱的核心是歸回神。因為神創造人的心靈原本是渴求與親近造物主，唯有我們承認自己是罪人是卑微的，需要祂的施恩憐憫，否則我們的心靈還是缺乏禱告的動力，靈命仍是枯乾的。

最後，若我們不知道怎樣禱告，我們可以靠著聖靈隨時禱告。因為天父已賜下聖靈給祂的兒女。正如路加福音**11:13**「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女。何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」

心切禱願於新的一年，我們常「住在主」，靠著聖靈禱告，在神的話語扎根成長，培育堅韌屬靈的生命。