

禱告是所有基督徒畢生的操練！禱告不在乎禱文或形式，卻是每一位禱告者的屬靈生命，每一個禱告就是屬靈生命中的一個操練，操練著我們心靈深處專注於神。

面對一個變幻無常的世界，有時叫人灰心、有時叫人氣憤、有時叫人消極、有時叫人無奈……所以我們更當以禱告進入世界，每一個真誠且專注於主裡的禱告，不但能使我們向神真情流露，也能在這份真與亂之禱告情懷中，讓聖靈在我們生命中工作，也在調校我們的屬靈向度，聖靈在當中引導我們進入與父神無間斷的交通中¹，因此我們能得著力量和勇氣面對人生和世界中的險阻。

聖經中記載了很多生命的禱告，這些聖經人物（如：摩西、眾先知、主耶穌、使徒保羅）的禱告皆是與他們的生活體驗結合，與今天的我們類同，這些聖經中的偉人也在經歷世界幻變的時刻，卻在禱告中對神產生深度的認識來面對幻變的世界，藉此以哈巴谷先知的禱告來為今天的光景禱告。

縱然哈巴谷先知猶大人的罪深感悲嘆，但他更氣忿神讓殘暴的巴比倫攻擊猶大同胞，在莫名的憤怒中，先知以質問方式禱告神，在禱告中神回應先知：「**義人必因信得生**」（哈二 4），這是神的應許，就是這應許先知在惡劣的日子中更深地認識神，使他在屬靈生命中產生一種信靠的態度，他更堅持地在神裡作義人並且藉信而活。在全書結束時，哈巴谷仍處身於黑暗的時代，但他的情緒因著神的應許和引導平伏了，便安靜地等候災難之日的來臨，處境凋零悲涼，但他卻「**因耶和華而歡欣、因救我的神喜樂**」（哈三 18）。

在禱告操練中能改變生命，神要介入我們的生命，與我們互動，也在我們幻變的世界中藉禱告向祂傾心吐意時，祂也在介入世界中，因神是在幻變世界掌權中！

「神，社會的氣氛，我們疲累了！面對疫情的來臨，我們受壓了！

神啊！求你在這幻變世代顯明出來，

當神治理大地和生命時，願神仍以憐憫為念！阿們！」

¹ 傅士德著，周天和譯，《屬靈操練禮讚 - 靈性增長之道（增修本）》，香港，學生福音團契出版社，2003，頁 45