

在初信時，我的祈禱是向神報告，陳述一天的學習與工作、與朋友同事的不開心事件、我對物質的需要、我對人的戀愛和渴求等等。信主日子久了，發現有時神會回應我，有時卻不回應我的祈禱，漸漸就忘記自己所求所想的是甚麼，或者有些事仍切切求主賜下給我。信主過了十年之久，慢慢領會祈禱有時可以是領會神的陪伴。最近幾年，發覺自己有時會無力祈禱，內心經歷孤獨無語的心境，這時神要向我說話。正如祈克果所說：當我們禱告時，起初以為只是向神訴說，慢慢就會變得越來越沉靜，直到最後才發現，原來禱告更是聆聽神的聲音。

近這一年香港經歷社運及疫情影響，人的心免不了無力與枯乾，可說是心情很 Dry，這時候，我會做甚麼呢？有時 Dry 到一個點，只想用物質來填補自己的枯乾，可能是大吃幾餐、買幾件靚衫、打幾場遊戲大戰、喝幾杯酒入睡……我可會想起神的說話嗎？我會想到呼求神嗎？詩篇六十三 1：

上帝啊，你是我的上帝，
我要切切尋求你；
在乾旱疲乏無水之地，
我的心靈渴想你，我的肉身切慕你。

經文提醒我們，大衛在曠野之時的心情就是「乾旱疲乏無水」，就像一個人在沙漠中，乾旱的氣候是消耗一個人的精力。這時，大衛呼求神，「神呀！祢是我的神」，是想起這位神是忠心聖約的神，「我要切切尋求神」，原文「尋求」是與「黎明」這名詞相關，意思是我要早早地尋求神。¹ 除了要早早尋求神，我的心和我的身體都要來親近神。我們心靈需要安慰、鼓勵、被明白、被接納等，我們的肉體需要溫情擁抱、定睛相對、拍拍肩膀、擊掌支持等。

在心裡極 Dry 之時，或許黎明醒來，再難入睡。這時神在等待我！我的神在等待我！我要放下對物質的依戀，轉而及早尋求我的神。身心靈都需要來到耶穌跟前，祂必與我同在！這最深情的應許，我就在我的禱告中實踐出來。

¹ Willem A. VanGemeren 著，潘秋松、邵麗君譯：《詩篇卷上》（美國：美國麥種傳道會，2014），頁 743。