

「為何上主不減輕義人的痛苦？」這也許是很多人向上主的質問，這也是德國牧者兼神學家潘霍華(Dietrich Bonhoeffer)對上主的疑問，這個疑問成為他的深切禱告，因著深切的禱告，在一個沉重社會氛圍中，他也深切經歷到在禱告中的釋放。

潘霍華不但處於戰火瀰漫的時代，並且自己的國家進行殘暴的種族屠殺行為，當時歐洲如同走進世界末日，教會四分五裂，吶喊聲絡繹不絕中，信靠主的潘霍華以《詩篇》禱告，成為對抗惡勢力並在生死存亡中的靈糧。對應當下正經歷一個泛政治時代、面對政權體系衝擊的浪潮中閱讀潘霍華所著的《耶穌的祈禱書 — 潘霍華談篇》¹，開始領受耶穌與我們在這個時代中與我們一同禱告。

一個持續且不放棄的禱告，使之能在逆境中認出獨一的彌賽亞，祂是得勝的真神，真正的公平和公義是在祂的國度裡，因此我們藉禱告得著更新，縱然祂的旨意難測，仍祈求祂恩待人面對各樣的處境。動盪的世界牽動著個人的沮喪、失落、感嘆、憤慨……等情緒，巴不得在禱告中把所有個人情緒傾瀉出來，深切的禱告不單是情感宣洩，更會在禱告中尋得見上主，當我們經歷在主裡的禱告時，我們便能確信祂在聆聽。也因在禱告中尋得著上主，禱詞不是以紊亂的言詞訴說我們的想望，而是上帝在耶穌基督裡對我們說話，我們能以清晰並純淨的言語禱告。

潘霍華在獄中經歷這個深切的禱告。他勉勵每一個真真正正屬神的人，**建立一個有規律的禱告生活，以聖經的話語為禱告的基礎**，熱切地開始，便能領受到禱告中的力量，經驗到從上主而來的激情，和個人內心的澎湃²。筆者以詩篇 13 篇開始操練這份禱告情懷，並記述部份箇中歷程。

「要到幾時？」是詩人向上主發出的問題，禱告時發現「要到幾時？」使我心靈煩燥，一直以來沒有正視這份煩燥，「要到幾時」的禱告使我能面對和了解這份煩燥，繼而進到祈求上主「看顧我、使我眼目明亮」，雖然我仍在等候，我確信祢在等候的步伐中「看顧我」也恩待與我一同等待的人。

我的禱告，能像昔日潘霍華的堅持嗎？禱告雖然看似微小，也被批評是徒勞無功的行動，但卻在被喚醒在禱告中歸回作真正的基督徒，！《詩篇》是大衛的禱告、是潘霍華的禱告、是我們的禱告、更是基督與屬祂的人一起的禱告，在大時代中一同經歷生命中的釋放！

¹ 這書是潘霍華最後一本著作。

² 潘霍華著，歐力仁譯，《耶穌的祈禱書：潘霍華談詩篇》，台灣，校園書房出版社，2014，頁 40-41