

最近常思考一樣事，就是一切從領受而來。我的身體，由嬰孩到小童、小童到青少年、青少年到成人、成人到老年，一直身心的成長都從神而來，從領受神恩典而來。過程中或許患病，無論何因，得到醫治或仍與病患共存，這都是從領受而來。在患病時，最不想經驗到就是痛苦，無論身心的痛苦都不想，我們會呼求神的醫治，會積極求看醫生，過程中的煎熬或者康復，都要懷著謙卑的心，不是要達成脫離痛苦的境界，而是要放鬆休息，觀看神當下的作為。

在領受之先，我慢慢體會的就是卸下，身心的狀態都要卸下患病的憂慮，正如彼得前書五 7 提到：你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。無論身心如何受到難熬，首要做的就是要向神卸下這一切感受與實況，彼得講到這卸下的動作是一個命令語氣，就是我們應當做的行為。憂慮就是我們身心都失去了平安的狀態，對神的信心也受到影響，甚至生命方向也因為憂慮而有所動搖。身心的病的確會讓人感到憂慮，這也是人的困苦之一，我們不得不把這憂慮卸給神，讓身心得到釋放，好叫我們得到神加給的力量去面對困難或病況，這就是為接下來的領受恩典來得及時。

有時候，為要達到病得康復，以達成目標的形式來禱告神，我會好努力成就此心願，加緊祈禱和求醫。我所做的都為了滿足自己的心願，就是病得醫治，內心或許我是在追求神的能力彰顯和自身的安全感。我反思自己這心態，其實應當先把自己身心的憂慮卸給神，坦誠分享自己患病的心情與掙扎，再以領受的生活方式來到主跟前祈禱，無論這病是否能康復，我仍仰望神過每一天。有了卸下，那麼就算我仍需與病患或困苦共存，我們就能領受著主的恩典“苦中作樂”，內心也就多了一份平安與喜樂。日子漸過，我還可以以感恩的心來領受當面對的患病或苦難，為患病而感謝神當要我學習的生命功課呢。當然要為患病感恩就更是屬靈生命的更高一層的領受了，這需要對神有十足的信心，坦白說這並非每個信徒都有的境況，我暫時也未能做到為受苦患病而感恩呀！求主再加我們的信心與心裡的力量。

在新的一年，願主賜我們有卸下憂慮的禱告與行為，更有領受困苦或病患的力量與勇氣，繼而能做到凡事感恩的信心宣認！

最後，讓我們為每一個患病或經困苦的人禱告，求神的信心加給每一位，特別在疫情下，大家對病都有了恐懼，求願我們的身心靈都在主手中，學會仰望神過每一天。