



牧者心聲：《貼近耶穌的心·再向苦路前行》

2024年2月（周淑卿傳道）

香港是一個講求速度的都市，稍後慢一點也會令人感到沒有效率或比下去，這些高效的生活步伐，也許剝削了喘息的空間，使人常常在一個備戰的狀態裡，並能快捷地回應，漸漸地我們很多時面對忙與亂，心靈無靜下來。每年的「預苦期」很多信徒都刻意在主裡安靜心靈，使自己能聆聽聖靈在心靈內的提醒與對話。即使更忙、更亂，作為信徒也知道信徒的生命是主以生命重價贖回，如今活著的自己乃應由神主管我們的生命，「預苦期」正是讓信徒過一個刻苦己心，學效基督的屬靈操練。

2024年的「預苦期」由2月14日至3月30日共四十天，當中的6個主日不計算在內。「預苦期」的第一天又稱為聖灰日(Ash Wednesday)，在教會傳統的禮儀中，把棕枝燒成灰燼，並把灰塗在信徒的額上，象徵信徒懺罪悔改，向神求寬恕。在聖經裡「灰」也是痛苦、哀傷的象徵，唯有當人深切知罪並作出悔改時，這是生命更新的開始。

「預苦期」的意義讓信徒在這段期間，安靜自己，在靜中反省自己的屬靈生命，讓神的話語充滿心靈，使我們省察哪方面轉離神、犯了罪，當心靈深處省察到罪在個人生命時，縱然靈內幽暗，但也再次提醒我們的信徒身份，好使心靈轉向主、順服神。藉著「預苦期」信徒進深思念主因我們的罪為世人受苦，透過靈修默想，重尋基督為愛捨身救贖，我們也當捨下自我，回應主愛。

4年前，調宣家於每年的「預苦期」為弟兄姊妹預備預苦期靈修，透過40天的的讀經和靈修中，與主同行苦路。今年調宣家以「貼近耶穌的心·再向苦路前行」為主題編寫靈修。當我們以「耶穌基督的心為心」時，使我更認識主捨己的愛，以主的心懷意念陶造我們的生命，也以主的心取代自我的心，並能在高壓的世代中，靈裡能安靜前行，見證主的名！